

Cresciamo insieme!

Ciclo di incontri per la genitorialità consapevole

Primo incontro di presentazione del progetto: Sabato 14 ottobre 2017 ore 18.00-19.30

La necessità di una **genitorialità consapevole** appare sempre più caratterizzare le famiglie del nostro tempo: timori, preoccupazioni, insicurezze, bisogno di risposte per poter essere pronti ad affrontare un ruolo che ha perso certezze e riferimenti.

PARLEREMO DI:

- Ascoltare con attenzione: Accettazione non giudicante di sé e del proprio figlio
 - Consapevolezza emotiva di sé e del proprio figlio:
 - Autoregolazione della propria emotività
 - “Compassione” per sé e per il proprio figlio
-
- 9 incontri mensili da ottobre 2017 a giugno 2018
 - Incontri gratuiti, con spazio gioco per bambini e piccolo aperitivo per grandi e piccoli al termine

E' consigliata la prenotazione:

infocresciamoinsieme2017@gmail.com,
0559363405

